

## Hier ein Anfang, dort ein Ende

So ein Gartenjahr ist etwas Schönes: Immer wieder gibt es Starts und Neuanfänge. Zum Beispiel freuen wir uns über die Kefen – die erste Pflanzung in diesem Jahr! Bereits fertig ist die Winterkresse. Ah, und Franz war da ...

### Der 1. Akt der Präparate-Saison

Franz ist bei uns für die Präparate zuständig. Immer wenn es Zeit wird, kommt er extra dafür zu uns auf den Betrieb. Diesmal gestaltete sich seine Anfahrt etwas abenteuerlich: Umbauarbeiten am Bahnhof, Bus verpasst ... Doch Mobility sei Dank kam Franz dann doch noch bei uns an. In Sachen Präparate lässt er sich eben von nichts stoppen. Den Auftakt in diesem Jahr machte das Horn-Mist-Präparat.

### Weil die Böden so wichtig sind

Franz hat das Horn-Mist-Präparat eine Stunde lang von Hand gerührt und es dann auf unserem Land ausgebracht. Sabrina, die im letzten Jahr bereits «Präparate-Luft» geschnuppert und Feuer gefangen hat, ist ihm dabei zur Hand gegangen. Die Präparate gehören fest in unser Jahr und zur biologisch-dynamischen Landwirtschaft dazu. Sie unterstützen lebensfördernde Prozesse und helfen uns, unseren Böden Sorge zu tragen. Wir sind sehr froh und dankbar, dass Franz jeweils vorbeikommt und diesen wichtigen Aspekt unseres Schaffens mitträgt.

### Folgen Sie uns bereits?

Vielleicht haben Sie Lust, Franz bei seiner Arbeit über die Schulter zu schauen? Wir

haben auf unserer Webseite ein «Aktuell» mit einigen Fotos aufgeschaltet. Ausserdem sind wir auch auf Facebook und Instagram. Dort können Sie nicht nur ein kleines Video anschauen, das zeigt, wie Franz die Präparate rührt, sondern auch Sämi zusehen, wie er die Kefen pflanzt.

### Freude über die erste Pflanzung des Jahres

Nur wenige Wochen ist es her, dass die Kefen zum Quellen bei uns im warmen Pausenraum standen. Im Anschluss zügelten wir sie zum Keimen ins ungeheizte Gewächshaus. Jetzt waren die Kefen gross genug für den nächsten Umzug: Sämi hat sie unters Regendach gepflanzt und damit die Pflanzsaison 2023 eröffnet. Ein freudvoller Moment! Bisher gedeihen die Kefen gut, mal schauen, wie sie sich die nächste Zeit entwickeln.

### Geniessen Sie die letzte Winterkresse

Auch die Winterkresse hat beschlossen, dass nun etwas Nächstes ansteht: Sie hat angefangen Blüten zu machen. Gärtner und Gärtnerinnen sprechen vom Übergang von der vegetativen in die generative Phase. So oder so heisst das für uns, dass wir das letzte Mal geschnitten haben. Lassen Sie sich das Schlussbouquet der Winterkresse schmecken.

**Eine Woche voller neugieriger, freudiger und mutiger Momente wünschen wir Ihnen!**

**Herzliche Grüsse von  
Gerhard Bühler und dem BioBouquet-Team**

## Frische Küche direkt aus Ihrem BioBouquet:



### Zucchini-Täschli mit Parmesan

Für ca. 3 Personen

#### Zutaten:

ca. 250 g Zucchini

4 Eier

40 g geriebener Parmesan

1 TL Thymian, fein gehackt

½ TL Salz

wenig Pfeffer

etwas Olivenöl

#### So zubereitet:

Die Zucchini rüsten und fein raffeln.

Die Eier «verklöpfen» und mit dem Parmesan, dem Thymian, dem Salz und ein wenig Pfeffer in eine Schüssel geben und gut verrühren.

Dann die geriebenen Zucchini dazugeben und alles vorsichtig vermengen.

Das Öl in einer beschichteten Bratpfanne heiss werden lassen.

Jeweils circa 2 Esslöffel Zuchettimasse für ein Täschli in die Pfanne geben und etwas zusammenschieben.

Die Täschli beidseitig ca. 2 Minuten braten und dann servieren.

#### Tipp:

Zu den Zucchini-Täschli passt z. B. eine grosse Portion Salat.

Und: Die Täschli lassen sich auch aus (oder kombiniert mit) Rüeblen machen.